



Olivia CAVALIER-BENEZET
Psychologue Clinicienne

Enfants- Adolescents- Familles

FORMATIONS UNIVERSITAIRE

29 ans

✉ La combe du mas Rigaud

Rte de St Martin de Londres

34.270 Valflaunès

oliviacavalier34@gmail.com

☎ 06 88 83 00 70

2013 : Master 2 professionnel - Psychologie clinique

Université Paul Valéry, Montpellier

Spécialité : Psychopathologie et santé mentale

Mémoire professionnel: *Les angoisses psychotiques durant l'enfance et leurs évolutions en hôpital de jour*

2012 : Master 1 (maîtrise) - Psychologie clinique

Université Paul Valéry, Montpellier

Spécialisation : Psychopathologie et santé mentale

Mémoire de recherche : *La relation fusionnelle mère-enfant prison du schizophrène : quand se séparer est impossible*

2010 : Licence Psychologie Université Paul Valéry, Montpellier

Travail de recherche sur les psychoses

2007 : Licence Médiation Culturelle et Communication Université Paul Valéry, Montpellier **Spécialisation : Information et communication**

COMPETENCES

- Travail institutionnel : Réunions d'équipes, Synthèses, participation au Projet Personnalisé (P.P)
- Entretiens et Suivis thérapeutiques (enfants et familles)
- Guidance parentale
- Mise en place et animation d'ateliers thérapeutiques collectifs (groupe de parole atelier arts plastiques et atelier musée) et individuels (atelier psychocorporel)
- Soutien aux équipes éducatives
- Evaluations et bilans psychologiques : Psychométriques WAIS et Wisc (Wpssi, WNV) PEP, CARS&ECAN, Vineland et projectifs (Rorschach, TAT et CAT), dessin du bonhomme et de la famille
- Renouvellement MDPH et participation aux commissions d'admission
- Sens de l'observation et de l'analyse
- Formation aux psychopathologies (adultes et enfants)

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES DE STAGES

- **2012– 2013 : Psychologue stagiaire SMPEA Peyre Plantade – Pédopsychiatrie HDJ Unité enfants - Montpellier (Stage long 510 heures)**

2011-2012 : Psychologue stagiaire CHU La Colombière – Psychiatrie Adulte (unité ouverte et fermée) Secteur Lodève, Clermont l'Hérault, Gignac - (Stage long 350 heures) Montpellier

AOÛT 2011 : Stagiaire Psychologue CHU la Colombière- Psychiatrie Adulte – (Stage Court 50h)

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Septembre 2015 à Mars 2016: Psychologue clinicienne ANAA-CMPP Port-la-Nouvelle- CDD (80%)
Evaluation et bilan psychologique (WISC IV et WPPSI, projectif et dessin de la famille), diagnostic compte rendus, synthèse, suivi thérapeutique, guidance parentale, équipe éducative, travail d'équipe

Avril à juillet 2015 : Psychologue clinicienne AFDAIM - IME les Hirondelles Limoux et IME Binger Pennautier CDD (temps plein)

- Travail institutionnel, P.P, suivis thérapeutique, entretiens familial, synthèses, animation groupe de parole, bilans psychologiques et psychométriques, soutien aux équipes et collaboration, participation aux commissions d'admission et orientations

Février à avril 2015 : SAP Halte pouce : Assistante de vie sociale auprès d'une enfant TDAH présentant des troubles du comportement.

Montpellier : 6 heures par semaine

- Travail accès sur la confiance en soi
- Soutien psychologique
- Lien avec l'équipe soignante (CHU St Eloi UPP)

Janvier 2014 à avril 2015 : SAP Halte Pouce : Assistante de vie sociale auprès d'une jeune adulte psychotique : 15 heures par semaine

Travail accès sur l'acquisition de l'autonomie et la vie en société

- Travail sur les habiletés sociales
- Mise en place d'atelier à visée thérapeutique (arts-plastiques, musique)
- Réunion familiale de soutien
- Lien avec les institutions soignantes (CHU la Colombière UJA)

Juillet 2010 à Avril 2015 : Accompagnement d'un enfant autiste

Montpellier - 4 heures par semaine

- Aide à l'autonomie et la vie sociale
- Aide à l'accès de la communication verbale

Août 2011 à Juin 2012 : Bénévolat - Resto du cœur

Montpellier – 5 heures par semaine

- Préparation des repas, Distribution et Soutien psychologique

FORMATIONS PERSONNELLE

Octobre 2015 : Colloque CRESEM : Université Perpignan

« Ecriture et psychose : lire l'illisible-

Juin 2015 : Colloque CITFA, organisé par L'USSAP ASM - Centre hospitalier - Carcassonne

« De l'incestueux à l'incestuel » une approche relationnelle - Approche systémique

2009 à indéterminée : Formation clinique au champ Lacanien - CHU La Colombière

- Présentations cliniques (présentations de situation clinique)
- Élaborations cliniques et théoriques
- Rencontres cliniques (présentations de patients)

Mai 2013 : Colloque - Journée de Saint-Martin de Vignogoul (34)

Thème « Langues étrangères » : Echanges professionnels pluridisciplinaires

2012 : Formation Centre de Ressource pour les Intervenants auprès d'Auteurs de Violences Sexuelles (CRIAVS) – CHU Lapeyronie - Montpellier

« Démystifier les Auteurs de Violences Sexuelles » : Analyse et Prise en charge

Divers :

- Psychothérapie analytique personnelle
- Permis B et véhicule personnel

Centres d'intérêts :

Voyages : Népal, Croatie, Maroc...

Sport : randonnées, yoga, vélo, footing

Autres : Cinéma, musique, lecture, photographie, cuisine

CAVALIER-BENEZET Olivia

N° ADELI: 349312462

La combe du Mas Rigaud,

Rte de Saint Martin de Londres

34 270 Valflaunès

Valflaunès, le 21 janvier 2016

Objet : Candidature à un poste de psychologue clinicienne

Madame, Monsieur,

Psychologue clinicienne spécialisée en psychopathologie et santé mentale, je désire travailler auprès d'enfants et d'adolescents présentant un ou des handicaps (psychique et intellectuel) et/ou des troubles psychologiques, du développement ou du comportement.

Mon poste au CMPP de Port-La-Nouvelle m'a permis de travailler auprès de jeunes âgés entre 5 et 16 ans présentant diverses problématiques psychique et familiale. Mon travail consistait principalement à évaluer les jeunes à l'aide de bilans (WISC et projectifs) et émettre un diagnostic afin de proposer ou non un suivi psychologique, je proposai également des guidances parentales si cela était nécessaire. J'ai utilisé diverses médiations adaptées à chaque jeune, tel que la pâte à modeler, la peinture, le dessin, ainsi que des supports visuels et musicaux. Par ailleurs, le travail en équipe était partie intégrante du travail institutionnel.

Lors de mon travail en IME, j'ai eu l'occasion de bilancer les enfants, participer aux réunions institutionnelle, ré-orienter certains jeunes, mettre en place un groupe de parole auprès d'enfants déficient et participer au projet individualisé, ceci bien évidemment en partenariat avec les familles.

Enfin, j'ai accompagné depuis plusieurs années en tant qu'assistante de vie sociale, un enfant autiste, une adolescente présentant des troubles psychotiques et anxieux et une enfant présentant un TDAH, afin de leur permettre une meilleure autonomie, une insertion sociale et un mieux-être. Œuvrant au cœur des familles je travaillais la dynamique familiale et ajustais la prise en charge au quotidien, en fonction des évolutions ou difficultés rencontrées. J'ai à cet effet mis en place des ateliers thérapeutiques spécifiques ainsi qu'une « réunion familiale » hebdomadaire.

Mon C.V témoigne ainsi de mon intérêt pour le travail auprès des enfants et des familles, ce qui m'a amené à faire des recherches sur la dynamique familiale, le lien mère-enfant et la constitution de l'identité.

Ces divers postes qui m'ont été confiés m'ont permis d'acquérir les compétences d'évaluation et de prises en charge individuelles et familiales de la souffrance psychique des personnes. J'ai pu développer une sensibilité et une écoute particulière permettant la mise en place de suivi psychologique le plus adapté. Mon rôle de psychologue est entre autre, d'offrir un espace de parole contenant, d'apporter un soutien et un accompagnement singulier à chacun, d'évaluer, prévenir, mais aussi de favoriser la relation familiale, et en parallèle de maintenir le lien avec les divers partenaires sociaux ainsi que d'apporter mon écoute et étayage aux divers membres de l'équipe.

Consciencieuse, rigoureuse et dévouée à mon travail, je sais faire preuve d'initiatives et m'adapte rapidement. Travailler au sein de votre structure me permettrait de mettre à profit mes compétences, pour accompagner les jeunes accueillis (et leurs familles) sur le plan psychique et favoriser leurs épanouissement et insertion sociale.

Souhaitant vivement que mon offre de collaboration retienne toute votre attention, je vous prie de croire, Madame, Monsieur, en l'expression de mes sentiments distingués.

Olivia CAVALIER-BENEZET