

## POUR QUI ?

L'adhésion à l'ARDESS Occitanie est ouverte à toute personne physique à qui l'employeur a confié une mission de direction dans une association ou un établissement de l'Economie Sociale et Solidaire.

- Directeur(ice)s.
- Chef(fe)s & responsables de service(s) ou autres cadres de direction.
- Directeur(ice)s adjoint(e)s.
- Directeur(ice)s généraux d'association.
- Dirigeant(e)s d'une structure de l'ESS (*Social, Médico-social, Sanitaire, Insertion par l'Activité Economique, Cabinet Consulting, ...*).
- Managers de transition.
- Directeur(ice)s en formation de Niveau 7 & 6 (*CAFDES, CAFERUIS, DEIS, DEESS, Master...* ) n'étant pas en situation de direction.
- Dirigeants (*directeurs, chefs de services, ...*) en recherche d'emploi.
- Directeur(ice)s retraité(e)s.



## EN CONCLUSION

L'ARDESS Occitanie se caractérise par sa diversité à plusieurs niveaux :

- Ses adhérents (*cadres, directeurs, directeurs adjoints, chefs de service, dirigeants de l'ESS, étudiants, en recherche d'emploi, ...*).
- Ses secteurs représentés (*handicap, social, addictologie, personnes âgées, sanitaire, insertion par l'activité économique, ...*).
- Ses établissements et services (*petite structure à grande organisation*).

## NOUS CONTACTER

Président : Ludovic GRIMA

Trésorier : Cédric LIZE - Secrétaire : Gilles MAGNAUDEIX



250, avenue Villard de Honnecourt 30900 Nîmes



06.14.11.78.07



[www.ardess.com](http://www.ardess.com)



[contact@ardess.com](mailto:contact@ardess.com)



[www.linkedin.com/company/ardess](https://www.linkedin.com/company/ardess)



[www.facebook.com/Asso.ARDESS.Occitanie](https://www.facebook.com/Asso.ARDESS.Occitanie)



[www.instagram.com/ardess.occitanie](https://www.instagram.com/ardess.occitanie)



[www.x.com/ArdessContact](https://www.x.com/ArdessContact)



# ARDESS

RÉSEAU DES DIRECTEURS, CADRES ET RESPONSABLES DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

*Diriger ensemble autrement.*

Pairs

Échanges

Prévention



SCANNEZ MOI !



SCANNEZ MOI !



## NOUS REJOINDRE C'EST AUSSI :

- **Trouver appui et bénéficier des conseils de ses pairs** pour exercer plus sereinement sa fonction de direction au quotidien.
- **Développer son réseau professionnel** en découvrant une variété de profils exerçant dans des milieux différents le métier de directeur(rice).
- **Sortir de l'isolement** provoqué par la profession en partageant des temps d'échanges, d'écoute, de réflexions de rencontres, de moments conviviaux et solidaires.
- **Participer à des échanges et des débats** constructifs pour mieux appréhender l'évolution de la fonction de direction dans ses dimensions techniques, éthiques et politiques.
- **Partager** des valeurs telles que l'entraide, la solidarité, la convivialité.
- **Faciliter sa recherche d'emploi ou son recrutement** en utilisant la puissance du réseau ARDESS.

## QUI SOMMES-NOUS ?

L'Association Régionale des Dirigeants de l'Economie Sociale et Solidaire Occitanie est une communauté de professionnels qui œuvre pour le développement et la reconnaissance de nos métiers. Nous sommes fiers de promouvoir une posture de direction qui s'appuie sur l'entraide, la solidarité et une éthique irréprochable envers les usagers, les employeurs et les salariés.


Adhérer à l'ARDESS est un pas vers une collaboration enrichissante et un engagement personnel dans une démarche de réseau qui valorise l'expertise collective.

Ensemble, nous pouvons faire face aux défis actuels et futurs de l'économie sociale et solidaire avec assurance et innovation.

## NOS ACTIONS


### « Webcam Café ARDESS »

 1 fois / mois (*mercredi matin*) durant 1h.

 Échanges en visio autour d'une thématique prédéfinie.

1

 Clé de réussite : Favoriser la parole.

 Impact : Amélioration de la professionnalisation  
Apports professionnels / Maintien du lien  
Prévention de l'isolement / Détection précoce des fragilités.

### Afterworks territoriaux


 1 événement / semestre / territoire en soirée.

 Petits groupes (8-20 max) en Occitanie.

2

 Moment informel prioritaire ou Témoignage d'un directeur ou invité expert (RH, finance, santé mentale, QVCT).

 Renforcer les liens humains créer de la confiance

 Impact : Renforcement de son réseau / Soutien émotionnel réel / Logique de pair-aidance.

### Prévention du burn-out

 Auto-diagnostic bien-être (1 à 2 fois/an)


 Groupes de parole confidentiels

 Possibilité d'orientation individuelle

3

 Prendre soin des dirigeants avec l'appui de l'Observatoire Amarok et les GAP de Direction.


 Le soutien humain et la santé des dirigeants

 Messages clés: Déstigmatiser la demande d'aide  
Normaliser la fatigue / Valoriser la vulnérabilité.

 Groupe WhatsApp / Newsletter trimestrielle.

### Autres temps forts

4

 Journées thématiques (leadership dans l'ESS gestion de crise, charge mentale du dirigeant, gouvernance complexe) et plein d'autres actions à découvrir !